



Asociación Navarra para la Salud Mental

Programa de Intervención Sociocomunitaria

anasaps

PISC



FEAFES
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL



Instituto Navarro de Bienestar Social
Nafarroako Gizarte Ongizate Institutua

Programa de Intervención Sociocomunitaria (P.I.S.C.)

¿Qué es el P.I.S.C.?

Se trata de un plan individualizado de intervención, con carácter psicoeducativo, dirigido a personas afectadas por un trastorno mental grave, que es llevado a cabo por un equipo de profesionales que realiza su trabajo en el entorno comunitario.

El objetivo final de dicho plan es la rehabilitación psicosocial.

Objetivos

- Facilitar la permanencia de las personas con trastorno mental grave en la comunidad.
- Prevenir recaídas y reingresos.
- Evitar el aislamiento, fomentando la utilización del tiempo libre.
- Potenciar la autonomía y el desarrollo de habilidades instrumentales y sociales en su entorno más cotidiano.
- Orientar y apoyar a las familias en lo referente a la enfermedad.

¿Cómo se accede al P.I.S.C.?

La atención va dirigida a aquellas personas que mantienen un seguimiento desde los diferentes C.S.M. La derivación se realiza desde dichos centros.

El profesional de referencia realiza una valoración de necesidades con el paciente para definir los objetivos de trabajo, que constituyen la base del plan de intervención. Posteriormente, estos objetivos quedan reflejados en la solicitud de derivación al programa.

El P.I.S.C. es un servicio gratuito. En la actualidad está financiado íntegramente a través de un Acuerdo de Colaboración con el Instituto Navarro de Bienestar Social.

Forma de trabajo

- Seguimientos a través de intervenciones individualizadas en la comunidad y ocasionalmente, en el domicilio.
- Coordinación con dispositivos de Salud Mental, Servicios Sociales, etc.

¿Quién integra el equipo?

El PISC cuenta con dos equipos diferenciados en cuanto a su localización:

- El primer equipo, tiene su sede central en la delegación de Pamplona y se ubica también en las delegaciones de Santesteban, Tafalla y Estella.

Este equipo está formado por:

- ➔ Responsable de programa
- ➔ Cuatro técnicos en Pamplona
- ➔ Un técnico en Santesteban
- ➔ Un técnico en Tafalla
- ➔ Un técnico en Estella

- El segundo equipo tiene su sede en la delegación de Tudela.

Este equipo está formado por:

- ➔ Responsable de zona en Tudela
- ➔ Un técnico

Personal

Potenciar la autonomía y adquisición de hábitos adecuados de:

- Alimentación, higiene
- Organización de horarios
- Actividades de la vida cotidiana
- Actividad física

Salud

- Fomentar la conciencia de enfermedad
- Reforzar la adhesión al tratamiento y a la supervisión de otros profesionales

Social

- Orientación y apoyo para la inserción en recursos comunitarios (formativos, de ocio, laborales)
- Entrenamiento en habilidades sociales (de comunicación, instrumentales)
- Facilitar las relaciones sociales

Familiar

- Orientación y apoyo a las familias en lo referente a la enfermedad

Ubicación del equipo



■ Pamplona / Iruña

c/Río Alzania nº 20, trasera
31006 Pamplona
Teléfono: 948 24 86 30
Fax: 948 24 03 36
e-mail: pisc@anasaps.org

■ Tudela / Tuterá

Avenida Zaragoza nº 41, pasaje
31500 Tudela
Teléfono: 948 84 72 36
Fax: 948 84 72 36
e-mail: pisctudela@anasaps.org

■ Tafalla / Tafalla

c/Tubal nº 19
31300 Tafalla
Teléfono: 948 70 41 45
Fax: 948 70 41 45
e-mail: pisctafalla@anasaps.org

■ Estella / Lizarra

Plaza de Santiago nº 37
31200 Estella
Teléfono: 948 55 40 06
Fax: 948 55 40 06
e-mail: piscestella@anasaps.org

■ Santesteban / Doneztebe

c/Mercaderes nº 7
31740 Santesteban
Teléfono: 948 45 14 43
Fax: 948 45 14 43
e-mail: piscdizdira@anasaps.org

