



Campaña informativa sobre la enfermedad mental

Infórmate y
sensibilízate sobre las
enfermedades
mentales.

Son algo más común
de lo que puede
parecerte.

Préstales atención y
dales un enfoque
positivo.



CAMPAÑA MENTALÍZATE

Pretende informar, sensibilizar y formar a los jóvenes y educadores sobre la realidad de la enfermedad mental: prevención, detección precoz y tratamiento y conocer las conductas que potencian la salud mental.

Los objetivos que se pretenden alcanzar son:

Objetivo General:

- Informar y sensibilizar a jóvenes y educadores sobre las enfermedades mentales.

Objetivos Específicos:

- Aumentar la concienciación de los jóvenes así como sus conocimientos sobre la enfermedad mental.
 - Informar a jóvenes sobre la relación entre enfermedad mental y conductas de riesgo.
 - Mejorar la actitud de los jóvenes hacia aquellas personas que padecen una enfermedad mental y hacia sus familiares.
 - Empezar acciones para evitar y eliminar la discriminación y prejuicios hacia las personas con enfermedad mental, tanto en los jóvenes y los educadores, como en la sociedad en general.
-

La campaña ha sido diseñada para cubrir las siguientes necesidades detectadas:

- **Falta de información:** La desinformación sobre la enfermedad mental, así como sobre su prevención han de reducirse, contando para ello con talleres informativos para alumnos y educadores.
 - **Incidencia de los hábitos de vida poco saludables en la aparición de la enfermedad mental:** Concienciar sobre el riesgo del consumo de tóxicos, y su riesgo con la aparición o desarrollo de las enfermedades mentales.
 - **Estilo social y prejuicio:** La enfermedad mental sigue siendo una de las discapacidades más desconocidas. La población en general sigue manteniendo un cierto rechazo y miedo ante las personas con enfermedad mental, por la falta de información y por las ideas estereotipadas que ofrecen los medios de comunicación. Se pretende acabar con esta imagen viciada y presentar la realidad de este colectivo desde un punto de vista realista y positivo.
-

Va dirigida fundamentalmente a:

- Jóvenes estudiantes de enseñanzas medias y universitarias (alumnos de edades comprendidas entre 15 y 20 años aproximadamente).
 - Educadores.
 - Medios de comunicación.
 - Sociedad en general.
-

Es fundamental aumentar la conciencia social sobre las necesidades de los más jóvenes en materia de salud mental, ya que en esta etapa del desarrollo evolutivo se pueden iniciar los primeros síntomas que posteriormente pueden dar lugar al desarrollo de la enfermedad mental. Con esta Campaña pretendemos impulsar la prevención y detección precoz de los casos.

La población juvenil vive muchas situaciones de riesgo en materia de salud mental: el estrés, los problemas emocionales, el abuso de sustancias desde edades cada vez más tempranas, las altas tasas de suicidio, los desajustes alimenticios... son problemas que los afectan y que pasan desapercibidos en muchas ocasiones.

Por todo ello, **ANASAPS** apuesta por una Campaña Informativa y de sensibilización sobre la Enfermedad Mental para jóvenes y educadores, necesaria para acabar con mitos y prejuicios, acercando a los jóvenes una realidad desconocida, facilitando información sobre los recursos apropiados de los que disponer de cara a afrontar una enfermedad mental.