

RESUMEN DEL ACTO

X Jornadas de Salud Mental en Tudela “Salud Mental en Atención Primaria”

En España al menos un 15% de la población padecerá un trastorno mental a lo largo de su vida y un 3% de los adultos tiene un trastorno mental grave que dificulta intensamente su vida en aspectos básicos como las relaciones sociales, el empleo, o la vivienda autónoma.

Los estudios realizados han demostrado claramente que la intervención temprana no sólo contribuye a la recuperación rápida y completa de las personas con enfermedad mental sino que también lleva a la persona a una mejor integración en la sociedad. Sin embargo, menos de la mitad de personas con enfermedad mental recibe un tratamiento hoy en día.

Para prevenir y detectar pronto este tipo de problemas de salud, para asegurar la continuidad y seguimiento de los tratamientos de los adultos y los niños, es necesario que los profesionales de la Atención Primaria y pediatría estén dotados de mayores recursos humanos y materiales y estos sectores se mantengan como un servicio público, para que la salud mental esté al alcance de todos.

Por este motivo ANASAPS ha elegido el tema de SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA para las X JORNADAS DE SALUD MENTAL en la Ribera, celebradas los días 11 y 12 de noviembre.

La inauguración corrió a cargo de D. José Domingo Cabrera, Subdirector de Salud Mental del Gobierno de Navarra, D. Luis J. Fernández Rodríguez, Psiquiatra y Director del Centro Asociado UNED Tudela y D. Tomás Minguez Uceda, Presidente de ANASAPS.

La primera jornada, centrada en cómo se atiende los trastornos mentales en Atención Primaria y cómo mejorar esa atención, se inició con una mesa redonda titulada ‘Abordaje de los Trastornos Mentales desde Atención Primaria’; estuvo moderada por D.^a Ana Chocarro, Trabajadora Social del Centro de Salud Mental de Tudela y sus participantes fueron D.^a Lola Artajo, Directora del Centro de Salud Tudela Oeste, D. Santiago Urmeneta, Trabajador Social del Centro de Salud de Cascante-Buñuel y D.^a Fabiola Hueso Navarro, Enfermera del Centro de Salud de Cortes.

A continuación D.^a Irache Enrique Martín, Psicóloga Clínica del Centro de Salud Mental de Tudela, nos habló de cómo mejorar la relación médico-paciente, fomentando la alianza terapéutica e implicando al paciente en su tratamiento, en su ponencia ‘Comunicación Médico-Paciente: Relación de Cooperación’.

En la segunda jornada D. Mikel Ruiz Feliu, Psiquiatra del PIC hasta hace mes y medio, nos informó sobre el PIC, Programa de Interconsultas Psiquiátricas de Apoyo a Atención Primaria, programa que se está llevando a cabo en Pamplona, zona norte y este de Navarra, dicho programa tiene como objetivos apoyar al Médico de Atención Primaria en las dudas de tipo diagnóstico y/o terapéutico en el control de las patologías menos graves de salud mental, mejorar la calidad en las derivaciones a los Centros de Salud Mental, asesoramiento general a los equipos de Atención Primaria.

La jornada continuó con la mesa redonda ‘Retos y Soluciones. Atención Primaria y Salud Mental’ en la que participaron D. Mariano Hernández Galindo, Subdirector de Atención Primaria en Tudela, D.^a Isabel Freire Santos, Directora del área de Salud Mental de Tudela y D. Fernando Merino Muñoz, Director del Centro de Salud Tudela Este.

La clausura estuvo presidida por D. Mariano Hernández Galindo, Subdirector de Atención Primaria en Tudela, D. Luis Casado Oliver, Alcalde de Tudela y D. Tomás Minguez Uceda, Presidente de ANASAPS.

Pamplona • Iruña

Tel. 948 248 630
Fax: 948 240 336
Río Alzania 20, trasera
31006 Pamplona
anasaps@anasaps.org

Tudela • Tutera

Tel. 948 847 236
Fax: 948 847 236
Hnos. Segura Golmayo 2
3ª Planta - 31500 Tudela
tudela@anasaps.org

Tafalla • Tafalla

Tel. 948 704 145
Fax: 948 704 145
Tubal 19
31300 Tafalla
tafalla@anasaps.org

Estella • Lizarra

Tel. 948 554 006
Fax: 948 554 006
Plaza de Santiago 37
31200 Estella
estella@anasaps.org

Santesteban • Doneztebe

Tel. 948 451 443
Fax: 948 451 443
Mercaderes 7
31740 Santesteban
dizdira@anasaps.org

CONCLUSIONES

Partimos de que la Salud es una, y que hablamos de Mental o Física para estudiarlas y analizarlas pero que se influyen mutuamente.

La labor de los profesionales de At. Primaria, en cuanto a los trastornos mentales graves, es la de detectarlos cuanto antes y derivarlos al Centro de Salud Mental, con la ventaja de que ellos ven los casos de manera longitudinal, a lo largo del tiempo, lo que les permite hacer seguimientos, y repescarlos cuando por falta de conciencia de enfermedad abandonan tratamientos y/o dejan de acudir a Atención Especializada.

En cuanto a los problemas mentales más leves, como las depresiones, ansiedades, neurosis, somatizaciones, su función es o debería ser de acompañamiento emocional de los pacientes, de apoyo, de escucha activa, ayudándoles a distinguir las reacciones emocionales normales en determinadas circunstancias vitales de las patológicas, y sólo a veces dar fármacos. Si se realizase más y mejor el apoyo emocional, probablemente sería necesario recetar muchos menos fármacos.

Para un adecuado tratamiento es necesario asumir la corresponsabilidad en el tratamiento:

- Del propio paciente, persona afectada: **“el paciente ‘no padece’ el tratamiento, lo pone en marcha”** (y hay que transmitírselo así desde los diferentes profesionales).
- Del entorno social – familiar – amigos.
- De la At. Primaria, en cuanto a una mayor sensibilización a estos casos- quitarse los miedos y la venda del estigma de los ojos-, formación continuada, reorganización de los recursos tanto humanos como materiales.
- De la At. Especializada (CSM), en cuanto a la accesibilidad y coordinación con los compañeros de At. Primaria.
- De la Administración.

Es imprescindible la coordinación y cooperación entre todos los profesionales, para garantizar una atención integral e integradora de estos problemas. Y es necesario también más trabajo en la promoción y prevención de estas enfermedades desde la At. Primaria así como mayor investigación en Salud Mental.



Pamplona • Iruña

Tel. 948 248 630
Fax: 948 240 336
Río Alzania 20, trasera
31006 Pamplona
anasaps@anasaps.org

Tudela • Tutera

Tel. 948 847 236
Fax: 948 847 236
Hnos. Segura Golmayo 2
3ª Planta - 31500 Tudela
tudela@anasaps.org

Tafalla • Tafalla

Tel. 948 704 145
Fax: 948 704 145
Tubal 19
31300 Tafalla
tafalla@anasaps.org

Estella • Lizarra

Tel. 948 554 006
Fax: 948 554 006
Plaza de Santiago 37
31200 Estella
estella@anasaps.org

Santesteban • Doneztebe

Tel. 948 451 443
Fax: 948 451 443
Mercaderes 7
31740 Santesteban
dizdira@anasaps.org